

## МЕНЮ с января 2025г.

город 1-3 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155
БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЯБЛОКОМ 150/7	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150					БАТОН 20	
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОРОШНИЦА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
КАША "ДРУЖБА" 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	СЫРНИКИ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150
КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 120		СУШКА ПРОСТАЯ 12			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 160	СУШКА ПРОСТАЯ 12

## МЕНЮ с января 2025г.

город 3-7 лет



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША МАННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 186	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 186
БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЯБЛОКОМ 180/9	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20
	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180					БАТОН 20	
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	БОРЩ С С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120/60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОРОШНИЦА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120/60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 186	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПФ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
КАША "ДРУЖБА" 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	СЫРНИКИ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200
КИСЕЛЬ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 186	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 100		СУШКА ПРОСТАЯ 6			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 115	СУШКА ПРОСТАЯ 12